

espiritu  
spa at costabaja

---







Un **Viaje**  
de relajación y bienestar  
en **La Perla de México**  
Costa Baja Resort and Spa



## Masajes

### Ritual Damiana Cuerpo y Espíritu

Inspirado en las propiedades terapéuticas, antioxidantes y aromáticas de la “Damiana”, una de nuestras milenarias plantas locales, esta terapia inicia con un sublime ritual de pies seguido de un masaje de cuerpo completo usando una fusión de técnicas para lograr la armonización de las necesidades específicas de cada persona.

### Adiós al Estrés

Un abrazo de relajación en el cual su terapeuta hace manipulaciones suaves para aliviar los dolores relacionados con el estrés, concentrándose en cuello, hombros y espalda, áreas en las que comúnmente se concentra la mayor tensión.

### Sueco

El masaje Sueco es el arte de reunir una variedad de técnicas que estimulan el flujo sanguíneo, mejorando así la oxigenación celular. Además, relaja los músculos cansados, elimina la rigidez, fatiga y tensión.

### Tejido Profundo

Este masaje emplea un ritmo muy suave acompañado de una presión profunda particularmente en las áreas en donde se encuentra la tensión, dolor y contracturas. Elimina las adherencias que se crean en los músculos y tejidos circundantes y restablece la movilidad normal de los mismos.

## Deportivo

El masaje deportivo emplea una presión rítmica y profunda aliviando el estrés específico y la tensión muscular mediante estiramiento terapéutico. Ideal para quienes se mantienen físicamente activos.

## Piedras Calientes

Un masaje que penetra a las dimensiones más profundas de relajación, salud y bienestar. Mediante deslizamientos suaves y en combinación con piedras calientes sincronizadas meticulosamente sobre el cuerpo, se logra el balance, armonización y restauración del sistema nervioso.

## En Pareja

Una gran experiencia para compartir con un amigo o ser querido en la cabina para masajes “en pareja”. La técnica es de masaje Sueco.

## Pre-Natal (del 4o al 9o mes)

Terapia Corporal concentrada en las necesidades específicas de la futura mamá. Ideal para aliviar tensión muscular, eliminar toxinas y disminuir la retención de líquidos. Un masaje dulce y envolvente que libera el estrés y tensión brindando un estado de bienestar total.

*Masaje en habitaciones disponible (únicamente Suites)*



## Cuidado Esencial de la Piel

### Mini Facial

Este mini facial es ideal para personas con tiempo limitado. Se utiliza una exfoliación ligera, seguido por un suave masaje. Para finalizar, se aplica un velo de crema hidratante de acuerdo al tipo de piel.

### Facial Espíritu Spa

Aplicando técnicas tradicionales Europeas, este facial elimina las células muertas e impurezas limpiando a profundidad. La piel se nutre con una mascarilla según las necesidades reflejadas. Recomendado para todo tipo de piel.

### Facial Myoxy Caviar de Alto Rendimiento

Este lujoso tratamiento anti-edad contiene extracto de Caviar y Perla y Escutox. Mejora visiblemente las arrugas, la elasticidad y textura. Esta mascarilla de lujo oxigena la piel, aumenta la flexibilidad y reduce los signos del envejecimiento. Recomendado para piel madura.

### Facial Luminoso “C”

Experimente los beneficios refrescantes y relajantes de este tratamiento mientras combate los agresores del tiempo. Este tratamiento anti-edad mejora la elasticidad de la piel y minimiza las líneas de expresión con la reposición de “Vitamina C” que actúa como antioxidante. Su piel surge maravillosamente hidratada y visiblemente rejuvenecida.

## Facial de Caviar para Caballero

Eficacia anti-envejecimiento específicamente para las necesidades del hombre. Con la aplicación de ingredientes reparadores de Caviar, Colágeno, Elastina y Escutox los cuales actúan restaurando la piel y combatiendo los signos de expresión, su piel lucirá visiblemente reparada y profundamente hidratada. Recomendado para caballeros con piel madura.

### *El toque final para cualquier Facial*

*Maximice el efecto de cada facial seleccionando uno de los siguientes servicios*

## Velo anti-estrés para Contorno de Ojos

Reduzca las ojeras, el estrés y la inflamación con este tratamiento hecho a base de Colágeno y Ginkgo Biloba. El complemento ideal para cualquier facial.

## Colágeno para Contorno de Ojos

Suaviza las líneas finas de expresión y minimiza los signos de envejecimiento, dándole mayor elasticidad al contorno de ojos. Resultados inmediatos con este tratamiento de Colágeno 99% puro.



# Tratamientos Corporales

## Envoltura Calor del Desierto

Prepare su piel para el bronceado perfecto y restaure su brillo radiante. Permita que este tratamiento corporal enriquecido con minerales, lo deleite con su textura, alivie los músculos cansados y luzca la piel más lisa, firme y brillante.

## Tratamiento Lirio Acuático

Proporcione un alivio inmediato post-exposición solar. Este tratamiento reducirá la temperatura de la piel disminuyendo ardor y enrojecimiento, humecta y desensibiliza.

## Tratamiento de Sales Marinas – Aromaterapia

Restaure el brillo radiante de su piel y disminuya el estrés. El exfoliante de Sales Marinas es reforzado con esencias orgánicas de naranja, mandarina y lavanda para mejorar el tono de su piel, suavizar, humectar y revitalizar.

## Envoltura de Café Verde

Ahora usted podrá adelgazar y tonificar su cuerpo con este tratamiento revolucionario contra la celulitis. El café verde y enzimas naturales permiten que su cuerpo convierta la grasa en energía, estimulando la circulación y acelerando su metabolismo. Mejora la textura mitigando la piel naranja, controla infiltración de grasa, libera y elimina toxinas.

## Envoltura de Algas Marinas

Las algas marinas son poseedoras de una fuerza desintoxicante y mineralizante. Este tratamiento mejora la elasticidad de la piel, purifica, regenera y previene las líneas del envejecimiento.

## Tratamiento Terapéutico de Barro Negro

Las propiedades milenarias terapéuticas de este barro negro natural han sido reconocidas alrededor del mundo. Envolturas parciales o completas ideales para combatir el estrés, dolor muscular crónico, inflamación, retención de líquidos y fatiga post-deporte.



## Paquetes Spa

### Paquete Express

Masaje Adiós al Estrés  
Mini Facial

### Costa Baja

Ritual Damiana Cuerpo y Espíritu  
Facial Espíritu Spa

### Belleza de Cabello, Manos y Pies

Manicure Clásico  
Pedicure Clásico  
Shampoo y Estilizado

## Paquetes para Boda

### Para la Novia

Envoltura de Algas Marinas  
Facial Luminoso “C”

### Momento Mágico

Depilación con cera (ceja, axila, bikini, piernas)  
Manicure y Pedicure Clásico  
Peinado Novia

### Para el Novio

Masaje Tejido Profundo  
Facial de Caviar para Caballero

### Amor Eterno

Masaje en Pareja  
Mini Faciales

## Cabello, Manicure y Pedicure

Shampoo y Estilizado

Corte y Estilizado

Color

Luces

Corte Caballero

Corte Niño

## Tratamientos Capilares

Mascarilla

Tratamiento para el cuero cabelludo

## Peinados

Ocasión Especial

Prueba Peinado para Novia

Peinado para Novia (día de la boda)



## Manicure y Pedicure

### Manicure Clásico

Consienta y nutra sus manos con una exfoliación suave seguida de perfección de cutícula, cuidado de uñas, mascarilla hidratante y para finalizar, aplicación de barniz de uñas deseado.

### Pedicure Clásico

Brinde a sus pies belleza y frescura mediante una delicada sumersión relajante seguida por la aplicación de un suave exfoliante, cuidado de cutícula y uñas, mascarilla hidratante, finalizando con la aplicación de barniz de uñas deseado.

### Manicure para Caballero

Diseñado para mejorar la apariencia de las manos de caballeros, este tratamiento incluye exfoliación, recorte de uñas y forma, finalizando con una mascarilla hidratante.

### Pedicure para Caballero

Sus pies serán delicadamente sumergidos en un baño relajante seguido de perfección de cutícula y uñas, finalizando con una mascarilla hidratante.

### Manicure o Pedicure Princesa

Los pies pequeños necesitan también un merecido descanso. Ideal para nuestros huéspedes entre 6 y 11 años. Limado, pulido y masaje ligero finalizando con aplicación de barniz de su tono favorito.

*Complemente su Manicure o Pedicure con nuestro exclusivo tratamiento de Parafina*

## Depilación (Cera)

Ceja

Labio superior

Barbilla

Brazo medio

Brazo completo

Axila

Bikini

Media pierna baja

Media pierna alta

Pierna completa

Pectoral

Espalda

## Gimnasio

Nuestro gimnasio ofrece una variedad de opciones de entrenamiento de fuerza y equipo cardiovascular.

## Clases Privadas de Yoga o Pilates

Individuales o en Grupo

*Por favor reservar con un mínimo de 24 hrs de anticipación*

*No se permite el uso del Gimnasio a niños*



## Políticas y Etiqueta del Spa

### Reservaciones

Para reservar, por favor llamar a la extensión 6018 o al (612)123-6018. Para quienes no están hospedados en el hotel, se requiere de una tarjeta de crédito para garantizar la reservación.

Lo invitamos a reservar con anticipación para poder así ofrecer el horario que sea más conveniente para usted.

Espíritu Spa le brinda la más cordial bienvenida a adolescentes a partir de 16 años siempre y cuando estén acompañados de uno de sus padres quienes a su vez firmarán un formato de responsiva.

Los servicios de Estética están disponibles para pequeños a partir de 6 años, acompañados en todo momento de uno de sus padres.

### Cuestiones de Salud

Al momento de hacer una reservación en el Spa, por favor notificar si existe alguna condición médica, alergias, embarazo o impedimento físico.

A su llegada al Spa, se le entregará un cuestionario el cual deberá ser llenado para asegurar que le brindemos el servicio adecuado y personalizado a sus necesidades específicas.

### Política de Cancelación y Retraso

Si desea reprogramar o cancelar su cita, le agradeceremos hacerlo por lo menos con 4 horas de anticipación para evitar un cargo por el total del servicio. Llegar tarde a su cita simplemente limitará el tiempo de su tratamiento, ya que concluirá a la hora programada mientras que la tarifa permanecerá sin cambio.

## Etiqueta del Spa

Le recomendamos dejar sus objetos de valor en la caja de seguridad de su habitación.

Para su mayor comodidad y relajación, le sugerimos llegar por lo menos 20 minutos antes de su cita.

A fin de preservar un entorno tranquilo y por respeto mutuo, le solicitamos amablemente hablar con un tono de voz suave, apagar teléfonos celulares, cámaras y aparatos para escuchar música.

Durante su viaje de relajación en Espíritu Spa, se le proporcionará un locker, bata de baño, toalla y sandalias. Para tratamientos corporales, se le proveerá de ropa interior desechable.

Para la seguridad de nuestros huéspedes y personal, nos reservamos el derecho de negar el servicio a personas bajo la influencia del alcohol, drogas o con comportamiento inapropiado.

## Certificados de Regalo y Productos en Venta

Contamos con certificados de regalo así como productos en venta de nuestras líneas exclusiva para el cuidado esencial de la piel y cabello. Nuestro personal estará encantado de asistirle.





**COSTABAJA**  
Resort & Spa



